



Sophie Hélène n'est pas novice dans la sensibilisation du public à la cause environnementale. Cet été encore, les ateliers de confection de méduses flottantes avec des bouteilles en plastique ont permis d'ouvrir le dialogue avec plusieurs générations de promeneurs. - (Photo d'archives)

LECTURE  
ZEN



**J'**ai vu l'appel à projet du Parc naturel marin sur la sensibilisation des publics à la laisse de mer et l'estran. C'est le cœur de mon travail, j'ai voulu participer. Pour ne pas tout mélanger et pour que ça puisse évoluer correctement, une association était nécessaire. Ainsi est née SOS laisse de mer », raconte Sophie Hélène, plasticienne cayolaise reconnue pour son travail environnemental.

Le projet consiste en une exposition itinérante « double face ». Côté pile, une approche pédagogique, didactique et scientifique avec un maximum d'éléments permettant de cerner des thèmes comme l'océan mondial, le cycle de l'eau, les bassins-versants... « *Tout ce qui permet de comprendre comment un déchet laissé sur la côte est des États-Unis peut se retrouver sur la plage de Cayeux* », symbolise la Cayolaise par son vécu. Côté face, la problématique artistique sera abordée à travers le travail très visuel de Sophie Hélène. « *Mais pas seulement. J'espère que d'autres artistes seront inspirés et travailleront dessus.* » L'itinérance de l'exposition (qui commencera au printemps au Hourdel) permettra d'aller à la rencontre du public sur tout le territoire du Parc naturel marin. La structure est conçue pour s'adapter aux salles des fêtes, même des petites communes. « *Le contenu est qualitatif et c'est important parce que le public ne sera pas forcément habitué aux expositions. Des outils sont proposés pour capter tout le monde à partir de 7 ans. Conférences, projections, borne interactive, anecdotes marquantes comme le fait que 80 % des déchets viennent de la terre et 100 % de l'activité humaine ! Je formerai les accueillants à expliquer le contenu. Ce qui importe, c'est la dimension humaine, l'échange qui va se faire autour de l'exposition.* » Des ateliers seront proposés comme la collecte de déchets sur une plage, son tri et l'identification de ce qui aura été retrouvé.

Sophie Hélène insiste sur le sérieux du contenu diffusé : « *Il existe une quantité de supports de bonne caution. Au sein de l'association, je souhaite développer un comité d'orientation avec des scientifiques, artistes, pédagogues... pour produire un véritable décryptage sur les aspects naturels de la laisse de mer* ». L'artiste engagée voit cette réalisation comme une étape logique, mais pas un aboutissement : « *C'est un moyen de porter mon travail et de communiquer différemment sur la problématique des déchets et l'impact en mer. C'est la cristallisation de tout ce qui m'anime. Je veux que cette association vive, qu'elle soit d'intérêt général et pour cela on a besoin de bras* ».

✍ MAGALI MUSTIOLI-HERCÉ

SOS laisse de mer. Adhésion annuelle 10 euros via le site [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com). Contact : 09 51 71 95 70 ou [soslaisedemer@gmail.com](mailto:soslaisedemer@gmail.com)